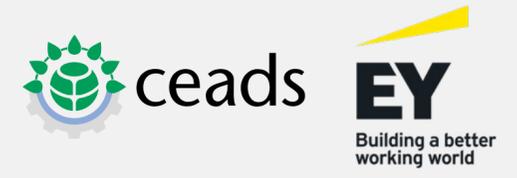




CONECTANDO EMPRESAS CON ODS





# PREVENCIÓN Y CONTROL DE CONSUMO PROBLEMÁTICO



## Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades



## ODS Conexos:

**ODS 4** Educación de Calidad



## Tipo de Iniciativa

Política de la Empresa (transversal a todos los centros operativos)



## Localización:

- Provincia: Buenos Aires

## METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

**Meta 3.4** Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

**Meta 3.5** Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de

estupeficientes y el consumo nocivo de alcohol.

**Meta 3.d** Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.



## Palabras Clave:

*"Salud y bienestar", "prevención de sustancias", "alerta temprana", "reducción de riesgos", "salud mental".*

# RESUMEN EJECUTIVO

A través del programa "Prevención de consumo de tabaco, alcohol y drogas" VASA asesora, promueve y facilita el tratamiento y seguimiento de los empleados de la empresa, y lo hace extensible a los familiares que lo requieran, así como a contratistas y transportistas. La iniciativa está orientada a promover hábitos más saludables, de modo de contribuir al bienestar físico, mental y emocional de las personas. En la misma línea, y contribuyendo también al cuidado ambiental, VASA ha sido declarada empresa libre de tabaco.



# DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

El programa apunta a contribuir a trabajadores más saludables, motivados y satisfechos. De esta manera, se llevan adelante acciones de prevención y promoción de la salud mediante charlas, reuniones y conferencias, consenso de las políticas con las partes interesadas, diagnóstico y control, así como orientación y seguimiento del tratamiento. Asimismo, contamos con un Comité de Prevención y Control de Consumo de Alcohol y Drogas de Abuso conformado por los sectores de Recursos Humanos, servicio médico, servicio social y el área de Medio ambiente, Salud y Seguridad. Sus principales responsabilidades son establecer los lineamientos de la política, concientizar e informar al personal sobre prevención, así como comunicar y consensuar con las distintas partes interesadas los posibles cambios de la misma.

Por otro lado, VASA ha sido declarada Empresa Libre de Tabaco. Luego de realizar una encuesta que evidenció que más del 75% de la población de VASA -sean o no fumadores- concordaba con la importancia de implementar esta política, se llevaron adelante distintas instancias de sensibilización que culminaron con la declaración. Así, se retiraron todos los ceniceros de la compañía a excepción de dos ubicados a los extremos de la planta en espacios abiertos. Por su parte, el Servicio Médico de la empresa brinda seguimiento personalizado, continuo, con un relevamiento trimestral tanto a quienes dejaron de fumar, como a personas que optaron por seguir fumando. También se realizan recorridos y auditorias en la planta, en las que se relevan las colillas fuera de lugar y el cumplimiento de las medidas.

## Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

### SOCIO CULTURALES.

El principal desafío es promover el cambio de hábitos a largo plazo por parte de quienes se suman al programa. Es por eso que desde VASA se pone el foco en el acompañamiento constante y abordajes que se centran en la prevención.

## Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

### USO DE INDICADORES DE GESTIÓN

- Cantidad de tests aleatorios de drogas y alcohol al personal de VASA, contratistas y transportistas durante 2020:
  - Alcohol: 536
  - Drogas: 193
- Auditorias de salud realizadas por servicio médico en 2020: en las auditorías del servicio médico para darle seguimiento a la prevención del consumo de tabaco dentro de VASA, en el 76,2% de los casos no se observaron colillas en el piso o personal fumando en lugares inadecuados.
- Indicador tabaco: de la población fumadora, luego del primer año de campaña el 25% cesó de fumar. Mientras que de la población restante que optó por seguir fumando, un 17 % disminuyó la cantidad de cigarrillos consumidos y no fuma en el predio de VASA (durante su jornada laboral).

“ A través del programa “Prevención y control de consumo problemático”, **Vasa** asesora y realiza el tratamiento y seguimiento de casos con consumo problemático.

## Alianzas Estratégicas

- *Sector Público*

## Cadena de Valor

*La Política de Prevención se hace extensiva a los transportistas y contratistas permanentes, quienes reciben asesoramiento, tratamiento y seguimiento.*



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa  
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por  
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2021